

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto servirá de base para as questões 01 e 02:

O tempo: Feroz amigo

É uma das esquisitices do nosso tempo que na época em que mais tempo vivemos haja tanta dificuldade em relação ao que se convencionou chamar velhice. Palavras significam emoções e conceitos, portanto também preconceitos. Por isso, quero falar de minha implicância com a implicância que temos com os vocábulos – e a realidade – velho, velhice.

E, como gosto de historinhas, algumas, como estas, reais, lembro um episódio com Tônia Carrero, ainda uma linda mulher aos oitenta anos. E certa vez alguém lhe perguntou: “Tônia, chegando aos oitenta, como você lida com a velhice?”. Todos gelaram, mas ela, em pé no meio da sala, possivelmente com um cálice de champanhe na mão, respondeu sem hesitar: “Ora, eu acho ótimo. Porque a alternativa seria a morte”.

E todos acharam maravilhosa aquela presença de espírito, e aquele pensamento. Naturalmente, nem ela, nem ninguém gostaria de envelhecer com as doenças, perdas e fragilidades que tantas vezes nos acompanham quando o número de anos cresce assustadoramente. Mas que, pelo menos, não sejamos velhos chatos e sombrios, eternamente reclamando de tudo e de todos.

Quando não pudermos mais realizar negócios, viajar a países distantes ou dar caminhadas, poderemos ainda exercer afetos, agregar pessoas, ler bons livros, observar a humanidade que nos cerca, eventualmente lhe dar abrigo e colo. Para isso, não é necessário ser jovem, belo, com carnes firmes e pele de seda... ou ágil, mas ainda lúcido.

Viver deveria ser poder celebrar sempre mais um dia: o nosso, e dos que amamos. E, em momentos de dor indizível, redobrar sem espalhafato, com delicadeza, o amor de que somos capazes.

Fonte: <https://www.50emails.com.br/lya-luft-o-tempo-feroz-amigo/>

QUESTÃO 01

É correto afirmar sobre o texto:

- A) A autora concebe a velhice de forma pessimista, mostrando que nada mais resta aos que estão vivenciando esta fase da existência;
- B) Pelas características presentes no texto, o gênero textual a qual pertence é o conto;
- C) No último parágrafo do texto há o predomínio da narração;
- D) No termo “eventualmente **lhe** dar abrigo e colo”, o termo destacado retoma, no texto, a palavra “humanidade”.

QUESTÃO 02

Analise as afirmativas acerca de alguns aspectos linguísticos do texto, julgando-as certas (C) ou erradas (E):

- () “**nem** ela, **nem** ninguém”. Os termos destacados são conjunções coordenativas aditivas;
- () “Ora, eu acho ótimo. Porque a alternativa seria a morte”. As aspas, no texto, foram usadas para indicar a fala de alguém;
- () “Viver **deveria** ser poder celebrar sempre mais um dia”. O verbo destacado está no futuro do presente do indicativo;
- () “dor indizível” significa uma dor que pode ser declarada.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) C, E, C, E;
- B) C, C, E, E;
- C) E, C, E, C;
- D) E, C, E, E.

QUESTÃO 03

Leia as frases de Machado de Assis e marque a opção em que há um período composto por subordinação:

- A) “Não tive filhos, não transmiti a nenhuma criatura o legado de nossa miséria.”;
- B) “A vida sem luta é mar morto no centro do organismo universal.”;
- C) “A vida é cheia de obrigações que a gente cumpre por mais vontade que tenha de infringir deslavadamente.”;
- D) “Cria em si, mas não duvide sempre dos outros.”.

QUESTÃO 04

Leia o texto:

Educação! Educação!

Sonho com Dona Teteca, minha implacável professora de Português. Ela aparece, brandindo um exemplar do JB com a segunda parte do artigo Educação! Educação!

Passa-me um sabão danado. (...)

– Seu analfabeto! Não foi isso que te ensinei! Não podes errar a concordância!

Assustado, leio um texto meu que o JB publicou no domingo passado:

“Um dos romances que mais marcou minha adolescência...”

Sinto um frio na espinha e balbucio:

– Desculpe, Dona Teteca... Eu me distraí. (...)

Conformado, pego uma resma de papel e começo a escrever, pensando: “Poxa, logo num texto sobre educação!”.

Acordo, sobressaltado e ofegante. Perdão, leitores.

Fonte: UTZERI, Fritz. Jornal do Brasil. Rio de Janeiro, 27 jul. 2003.

Analise as afirmativas sobre a Gramática textual:

- I. “Um dos romances que mais marcou minha adolescência.”. Esta é a frase pela qual a professora chamou o narrador de analfabeto, pois o mesmo teria cometido um erro de concordância;
- II. “Passa-me um sabão danado.” No lugar de ênclise, nesta frase, seria correto usar a próclise;
- III. “Não foi isso que te ensinei!” A regência do verbo ensinar está correta, pois segundo a Gramática Normativa, no sentido de “dar instrução a, transmitir conhecimento a” ele é um **verbo** transitivo direto e indireto;
- IV. “Um dos romances **que** mais marcou minha adolescência...” O termo destacado é um pronome relativo.

São corretas somente as afirmativas:

- A) I, II e IV;
- B) II e III;
- C) I, III e IV;
- D) I e III.

QUESTÃO 05

Sobre a Redação Oficial é correto afirmar:

- A) Aviso, Ofício e memorando são expedientes que se diferenciam antes pela finalidade do que pela forma;
- B) A Redação Oficial exige clareza, formalidade e tratamento, correta diagramação do texto, não exigindo, contudo, uniformidade nos documentos;
- C) Para tratar assuntos oficiais pelo órgão da administração pública entre si e também com particulares é usado o Memorando;
- D) O vocativo utilizado quando o documento é dirigido ao governador do Estado é “Digníssimo Governador”.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

QUESTÃO 06

Segundo a Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, assinale a afirmativa correta:

- A) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas pelo Ministério da Saúde;
- B) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos;
- C) Os Municípios não poderão estabelecer consórcio para execução de ações e serviços de saúde;
- D) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos no Plano anual do Ministério da Saúde.

QUESTÃO 07

A Portaria nº 399, de 22 de fevereiro de 2006, instituiu o Pacto pela Vida. A respeito deste tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. O Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira;
- II. Entre as prioridades pactuadas estão a saúde do idoso e controle do câncer do colo do útero e da mama;
- III. Entre as metas para o controle do câncer da mama está a ampliação para 100% a cobertura de mamografia, conforme protocolo.

Está(ão) correta(s), apenas a(s) afirmativa(s):

- A) I e II;
- B) I e III;
- C) II;
- D) III.

QUESTÃO 08

A Atenção Básica considera o sujeito em sua singularidade, na complexidade, na integralidade e na inserção sociocultural e busca a promoção de sua saúde, a prevenção e tratamento de doenças e a redução de danos ou de sofrimentos que possam comprometer suas possibilidades de viver de modo saudável. Acerca da Atenção Básica, assinale V para verdadeiro ou F para falso:

- () É o contato preferencial dos usuários com os sistemas de saúde;
- () A Atenção Básica tem a Saúde da Família como estratégia prioritária para sua organização de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde;
- () O processo de pactuação da Atenção Básica seguirá regulamentação específica do Pacto de Gestão;
- () Para Unidade Básica de Saúde (UBS) sem Saúde da Família em grandes centros urbanos, recomenda-se o parâmetro de uma UBS para até 12 mil habitantes, localizada dentro do território pelo qual tem responsabilidade sanitária, garantindo os princípios da Atenção Básica.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, F, F;
- B) V, F, F, V;
- C) F, F, V, V;
- D) V, V, V, F.

QUESTÃO 09

Sobre a Vigilância Sanitária, assinale a afirmativa correta:

- A) Pode ser definida como um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos;
- B) Para se habilitar à gestão descentralizada das ações de vigilância sanitária, os Estados assinaram o Termo de Ajuste, com a aprovação das Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite;
- C) Dos órgãos que compõem o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária, apenas ao da esfera federal compete a elaboração de normas que regulamentem o funcionamento dos estabelecimentos que desenvolvem processos produtivos e oferecem serviços à população, dentro de seu campo de abrangência;
- D) A ANVISA constitui-se em uma autarquia sob regime especial, vinculada ao Ministério da agricultura e que se caracteriza pela independência administrativa, estabilidade de seus dirigentes e autonomia financeira.

QUESTÃO 10

Os Sistemas de Atenção à Saúde são respostas sociais deliberadas às necessidades de saúde dos cidadãos e, como tal, devem operar em total coerência com a situação de saúde das pessoas usuárias. Em relação às Redes de Atenção à Saúde (RASS), analise as afirmativas abaixo:

- I. A organização das RASS, para ser feita de forma efetiva, eficiente e com qualidade, tem de estruturar-se com base nos seguintes fundamentos: economia de escala, disponibilidade de recursos, qualidade e acesso; integração horizontal e vertical; processos de substituição; territórios sanitários; e níveis de atenção;
- II. As RASS têm de incorporar, como um ponto central, o critério do acesso; assim, o desenho das redes de atenção à saúde faz-se combinando, dialeticamente, de um lado, economia de escala e qualidade dos serviços e, de outro, o acesso aos serviços de saúde;
- III. Os processos de substituição são importantes para que se possa alcançar o objetivo das RASS de prestar a Atenção certa, no lugar certo, com o custo certo e no tempo certo;
- IV. Os níveis de Atenção à Saúde são fundamentais para o uso racional dos recursos e para estabelecer o foco gerencial dos entes de governança das RASS.

Estão corretas:

- A) I e III, apenas;
- B) II e IV, apenas;
- C) I, III e IV, apenas;
- D) Todas as afirmativas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 11

De acordo com ORNELLAS, quando os alimentos são cozidos em meio _____ são expostos a _____ maiores ou menores, das substâncias que conferem _____ e _____.

A sequência correta, para o preenchimento das lacunas, está em:

- A) Úmido, ganhos, sabor, valor nutritivo;
- B) Úmido, perdas, sabor, valor nutritivo;
- C) Seco, perdas, sabor, valor nutritivo;
- D) Confinado, ganhos, sabor, valor nutritivo.

QUESTÃO 12

A Terapia Nutricional (TN) tem como objetivos prevenir e tratar a desnutrição, complicações infecciosas e não infecciosas, melhorar resposta imunológica e qualidade de vida do paciente. De acordo com o Manual de Terapia Nutricional do MS (Ministério da Saúde), para a implantação da TN algumas etapas devem ser seguidas. Marque a opção onde contém estas etapas:

- A) Triagem nutricional, Avaliação nutricional, Cálculo das necessidades nutricionais, Indicação da TN, Monitoramento nutricional, Aplicação de indicadores de qualidade;
- B) Triagem nutricional, Aplicação de questionário específico, Cálculo das necessidades nutricionais, Indicação da TN, Monitoramento nutricional, Aplicação de indicadores de qualidade;
- C) Avaliação Nutricional, Cálculo das necessidades nutricionais, Solicitação de insumos, Indicação da TN, Monitoramento nutricional, Aplicação de indicadores de qualidade;
- D) Triagem nutricional, Avaliação nutricional, Cálculo das necessidades nutricionais, Solicitação de insumos, Monitoramento nutricional, Aplicação de indicadores de qualidade.

QUESTÃO 13

Em relação aos distúrbios do metabolismo mineral e ósseo (MMO) de pacientes portadores de Doença Renal Crônica (DRC) nos estágios 3, 4 e 5, deve-se considerar o valor sérico de alguns nutrientes como parâmetros para tratamento. Marque a opção que consta estes nutrientes:

- A) Sódio, Paratormônio (PTH), Vitamina D;
- B) Fósforo, Hormônio Tireoestimulante (TSH), Vitamina D;
- C) Fósforo, Paratormônio (PTH), Vitamina D;
- D) Sódio, Paratormônio (PTH), Vitamina K3.

QUESTÃO 14

Há dois tipos de ferro nos alimentos: ferro heme (origem animal, sendo mais bem absorvido) e ferro não heme (encontrado nos vegetais). São apontados alimentos que podem facilitar ou inibir a absorção do ferro na refeição. Com relação a estes alimentos, correlacione as colunas I e II e assinale a opção correta:

Coluna I

- I. Facilita a absorção do ferro;
- II. Inibe a absorção do ferro.

Coluna II

- () Leite e derivados;
- () Mamão, manga;
- () Laranja, acerola, limão;
- () Café, chá, chimarrão.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) II, I, I, II;
- B) I, I, II, II;
- C) II, I, II, I;
- D) II, I, I, I.

QUESTÃO 15

O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista é um instrumento delineador da atuação profissional. Com relação a direitos e deveres, marque a opção que contém o enunciado incorreto:

- A) É direito do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas;
- B) É dever do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos;
- C) É dever do nutricionista colaborar com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional, prestando as informações requeridas;
- D) É direito do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.

QUESTÃO 16

De acordo com as recomendações dietéticas da 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial o consumo de fibras promove discreta redução da Pressão Arterial (PA), destacando-se o beta glucano. Marque a opção que contém os alimentos ricos em beta glucano:

- A) Aveia e cevada;
- B) Aveia e castanhas;
- C) Cevada e centeio;
- D) Cevada e milho.

QUESTÃO 17

Conforme a Portaria nº 135 de 08/03/2005 no artigo nº14, da Secretaria de Ação a Saúde, a instrução é que a via de acesso preferencial deve ser pelo cateter nasogástrico. Marque a opção que contém o período máximo de uso deste tipo de cateter:

- A) Até 05 (cinco) dias;
- B) Até 15 (quinze) dias;
- C) Até 10 (dez) dias;
- D) Até 03 (três) dias.

QUESTÃO 18

De acordo com o glossário de termos utilizados habitualmente na cozinha, marque a opção que contém o significado de "espumar":

- A) Adicionar ao alimento água em ebulição;
- B) Embebição das micelas proteicas de gelatina;
- C) Retirar espuma superficial da preparação (calda ou caldo);
- D) Adicionar clara de ovo batida na preparação (calda ou caldo).

QUESTÃO 19

O Regulamento Técnico da RDC nº 63/2000, adota algumas definições dos termos utilizados. Com relação a estas definições, correlacione as colunas I e II e assinale a opção correta:

Coluna I

- I. Prescrição dietética da Nutrição Enteral (NE);
- II. Prescrição médica da Terapia de Nutrição Enteral (TNE);
- III. Terapia de Nutrição Enteral (TNE);
- IV. Terapia Nutricional (TN).

Coluna II

- () Conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio da Nutrição Parenteral ou Enteral;
- () Determinação de nutrientes ou da composição de nutrientes da NE (Nutrição Enteral), mais adequada às necessidades específicas do paciente, de acordo com a prescrição médica;
- () Determinação das diretrizes, prescrição e conduta necessárias para a prática da TNE (Terapia de Nutrição Enteral), baseadas no estado clínico nutricional do paciente;
- () Conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio de NE (Nutrição Enteral).

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) IV, I, II, III;
- B) I, IV, II, III;
- C) III, I, II, IV;
- D) IV, II, III, I.

QUESTÃO 20

A Desnutrição Energético-Proteica (DEP), apresenta uma diversidade de manifestações clínicas que podem oscilar desde muito graves até leves. A respeito deste tema, marque a opção que contém as características do Marasmo:

- A) Atinge crianças na faixa etária de 18 a 36 meses, ausência de edema, irritabilidade, redução da massa muscular, presença de hepatomegalia;
- B) Atinge crianças na faixa etária de 18 a 36 meses, presença de edema, irritabilidade, redução da massa muscular, ausência de hepatomegalia;
- C) Atinge crianças no primeiro ano de vida, presença de edema, autismo, redução da massa muscular, presença de hepatomegalia;
- D) Atinge crianças no primeiro ano de vida, ausência de edema, irritabilidade, redução da massa muscular, ausência de hepatomegalia.

QUESTÃO 21

As medidas antropométricas são mensurações diretas dos compartimentos corporais. A massa muscular é avaliada por meio da Circunferência Muscular do Braço (CMB) e da Área Muscular do Braço (AMB) e para obtê-las, precisamos realizar 02 (duas) medidas. Marque a opção que representa estas medidas:

- A) Circunferência da Panturrilha (CP) e Prega Cutânea do Tríceps (PCT);
- B) Circunferência da Panturrilha (CP) e Prega Subescapular (PSE);
- C) Circunferência do Braço (CB) e Prega Cutânea do Tríceps (PCT);
- D) Circunferência do Braço (CB) e Prega Subescapular (PSE).

QUESTÃO 22

"A interação entre os fármacos e nutrientes, pode resultar na alteração dos efeitos dos medicamentos e também na absorção e disponibilidade dos nutrientes." Com relação a esta afirmação, marque a opção que contém a afirmativa correta:

- A) O óleo mineral aumenta a absorção do fósforo;
- B) As anfetaminas aumentam a retenção de magnésio;
- C) Os Diuréticos de alça aumentam a retenção do cálcio;
- D) A Colchicina aumenta a absorção do potássio.

QUESTÃO 23

O paciente J.M.B. 62 anos, compareceu a UBS (Unidade Básica de Saúde), para a consulta de rotina e encaminhado para a nutricionista que calculou o IMC (Índice de Massa Corpórea), tendo como resultado 21,9 Kg/m². Marque a opção que apresenta a classificação correta do estado nutricional do paciente:

- A) Eutrofia;
- B) Baixo peso;
- C) Sobrepeso;
- D) Obesidade mórbida.

QUESTÃO 24

A abordagem terapêutica para a DRGE (Doença do Refluxo Gastroesofágico) se divide em medidas farmacológicas e comportamentais. Marque a opção que apresenta a orientação correta para a DRGE:

- A) Evitar deitar-se nas 2 horas que se seguem às refeições;
- B) Consumir refeições volumosas;
- C) Aumentar o peso corporal (engordar);
- D) Não elevar a cabeceira da cama.

QUESTÃO 25

O processo natural de envelhecimento está associado à perda gradual e progressiva de massa muscular, força e performance muscular. Uma ingestão adequada de proteínas, ajuda a limitar e tratar os declínios funcionais relacionados à perda de massa muscular durante o processo de envelhecimento. Marque a opção que apresenta a quantidade diária adequada de proteína para o idoso:

- A) 1,0 a 2,0 g de proteína por kg de peso corporal por dia, sendo ajustada individualmente;
- B) 0,8 a 1,5 g de proteína por kg de peso corporal por dia, sendo ajustada individualmente;
- C) 1,0 a 1,2 g de proteína por kg de peso corporal por dia, sendo ajustada individualmente;
- D) 1,0 a 1,5 g de proteína por kg de peso corporal por dia, sendo ajustada individualmente.